

# МЕНЮ

**ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ**

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО "Столовая №1-г.Ростова-на-Дону"

**10 Декабря 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	<b>13,51</b>
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,37	2,94	8,81	93,34	90	<b>39,35</b>
Каша гречневая рассыпчатая	8,60	5,97	42,22	261,43	150	<b>19,29</b>
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	<b>2,37</b>
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	<b>1,93</b>
<b>Итого</b>	<b>22,43</b>	<b>12,60</b>	<b>86,90</b>	<b>550,32</b>	<b>540</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	<b>22,39</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	<b>11,71</b>
Мясо тушеное (свинина) 45/45	9,68	22,89	2,22	254,57	90	<b>47,95</b>
Каша ячневая рассыпчатая	4,80	4,35	31,55	187,90	150	<b>14,03</b>
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	<b>6,78</b>
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	<b>1,80</b>
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	<b>2,37</b>
<b>Итого</b>	<b>22,48</b>	<b>30,39</b>	<b>101,01</b>	<b>775,04</b>	<b>760</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

10 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,60	4,99	7,68	83,39	100	22,51
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,46	5,00	73,83	100	40,17
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,16	50,67	313,72	180	23,15
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,39	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>25,28</b>	<b>15,50</b>	<b>101,01</b>	<b>648,81</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>


**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

### ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,63
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,76	25,44	2,47	282,85	100	53,27
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,30	37,83	207,97	180	11,43
Батон домашний	5,79	1,14	36,29	182,40	68	4,02
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>25,38</b>	<b>32,65</b>	<b>116,33</b>	<b>869,01</b>	<b>798</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76.45





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

