

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

11 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.пenni Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	---------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из соленых огурцов	0,60	2,49	2,61	35,90	60	18,31
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,81
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/3	5,22	6,62	30,99	202,63	153	23,02
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,38
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>13,76</b>	<b>24,28</b>	<b>71,51</b>	<b>563,52</b>	<b>543</b>	<b>76,45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,88	3,95	5,11	58,40	65	8,16
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,77
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	58,16
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,56
<b>Итого</b>	<b>21,77</b>	<b>26,75</b>	<b>116,61</b>	<b>798,74</b>	<b>845</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

11 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цени Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ЗАВТРАК

Салат из соленых огурцов	0,99	4,05	4,35	58,94	100	29,96
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	35,47
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>15,96</b>	<b>26,98</b>	<b>80,47</b>	<b>635,68</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>


**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ОБЕД

Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,77
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	12,91	21,12	21,04	327,06	200	68,41
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	3,17
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
<b>Итого</b>	<b>20,34</b>	<b>24,30</b>	<b>88,12</b>	<b>656,15</b>	<b>654,00</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный

обед

90,13

