

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

15 Декабря 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.пери Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

|                                      |              |             |             |               |            |              |
|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|------------|--------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 4,77         | 3,71        | 19,4        | 130,85        | 250        | 21,17        |
| Сыр (порциями)                       | 2,68         | 2,52        | 0           | 33,4          | 10         | 15,31        |
| Яблоко свежее                        | 0,4          | 0,4         | 9,8         | 45            | 100        | 16,80        |
| Какао с молоком                      | 3,53         | 2,85        | 22,15       | 125,1         | 200        | 20,63        |
| Батон домашний                       | 3,66         | 0,72        | 22,95       | 115,34        | 43         | 2,54         |
| <b>Итого</b>                         | <b>15,04</b> | <b>10,2</b> | <b>74,3</b> | <b>449,69</b> | <b>603</b> | <b>76,45</b> |

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

|                                   |              |              |               |                |            |               |
|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|---------------|
| Икра кабачковая консервированная  | 1,5          | 6,75         | 6,41          | 91,5           | 75         | 19,75         |
| Борщ с капустой и картофелем      | 1,36         | 3,91         | 10,79         | 80,27          | 200        | 12,34         |
| Биточки из свинины                | 9,25         | 28,54        | 15,45         | 353,05         | 90         | 45,51         |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 7,51         | 4,44         | 36,95         | 221,63         | 150        | 13,71         |
| Компот из свежих яблок            | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 108,96         | 200        | 10,85         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,63         | 0,31         | 9,77          | 49,68          | 24         | 2,15          |
| Батон домашний                    | 3,92         | 0,77         | 24,55         | 123,39         | 46         | 2,72          |
| <b>Итого</b>                      | <b>25,33</b> | <b>44,88</b> | <b>131,79</b> | <b>1028,48</b> | <b>785</b> | <b>107,03</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

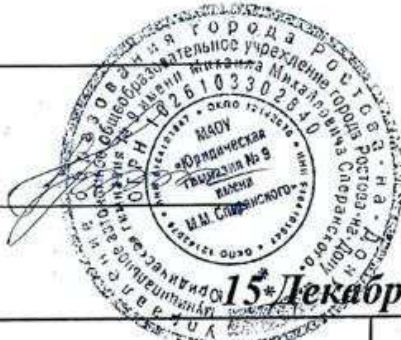
# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

15\*Декабря 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.цени Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ЗАВТРАК

|                                      |              |              |              |               |            |              |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 4,77         | 3,71         | 19,40        | 130,85        | 250        | 21,17        |
| Сыр (порциями)                       | 4,56         | 4,28         | 0,00         | 56,78         | 17         | 27,20        |
| Яблоко свежее                        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 45,00         | 100        | 16,80        |
| Какао с молоком                      | 3,53         | 2,85         | 22,15        | 125,10        | 200        | 20,63        |
| Батон домашний                       | 6,22         | 1,23         | 38,96        | 195,81        | 73         | 4,33         |
| <b>Итого</b>                         | <b>19,48</b> | <b>12,47</b> | <b>90,31</b> | <b>553,54</b> | <b>640</b> | <b>90,13</b> |

**Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.**

## ОБЕД

|                              |              |             |             |               |            |              |
|------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|------------|--------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 1,36         | 3,91        | 10,79       | 80,27         | 200        | 12,34        |
| Биточки ( свинина)           | 10,27        | 30,68       | 17,17       | 382,81        | 100        | 50,22        |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 9,01         | 5,44        | 44,34       | 267,03        | 180        | 16,74        |
| Батон домашний               | 3,83         | 0,76        | 24,02       | 120,7         | 45         | 2,62         |
| Чай фруктовый                | 0,25         | 0,11        | 1,98        | 10,24         | 200        | 8,21         |
| <b>Итого</b>                 | <b>24,72</b> | <b>40,9</b> | <b>98,3</b> | <b>861,05</b> | <b>725</b> | <b>90,13</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный

обед

90,13

