

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

25 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из соленых огурцов	0,60	2,49	2,61	35,90	60	18,31
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,81
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/3	5,22	6,62	30,99	202,63	153	23,02
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,38
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	13,76	24,28	71,51	563,52	543	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,88	3,95	5,11	58,40	65	8,16
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,77
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	58,16
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,56
Итого	21,77	26,75	116,61	798,74	845	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

25 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из соленых огурцов	0,99	4,05	4,35	58,94	100	29,96
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	35,47
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	15,96	26,98	80,47	635,68	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	11,77
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	12,91	21,12	21,04	327,06	200	68,41
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	3,17
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	20,34	24,30	88,12	656,15	654,00	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

