

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"

Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из белокачанной капусты | 1,01 | 2,01 | 6,06 | 45,64 | 65 | 8,65 |
| Курица (филе) тушеная с морковью 45/45 | 10,45 | 6,78 | 4,05 | 119,01 | 90 | 52,44 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 6,57 | 4,31 | 37,95 | 220,48 | 150 | 10,90 |
| Батон домашний | 3,66 | 0,72 | 22,95 | 115,34 | 43 | 2,53 |
| Чай с сахаром | 0,09 | 0,02 | 9,91 | 38,23 | 200 | 1,93 |
| Итого | 21,78 | 13,84 | 80,92 | 538,70 | 548 | 76,45 |

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| Помидоры и огурцы свежие в нарезке | 0,54 | 0,44 | 1,80 | 10,20 | 60 | 18,04 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 | 200 | 9,99 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/40 | 8,88 | 3,89 | 3,87 | 82,05 | 90 | 32,12 |
| Пюре картофельное | 3,27 | 4,84 | 20,37 | 140,37 | 155 | 31,45 |
| Батон домашний | 4,00 | 0,79 | 25,08 | 126,07 | 47 | 2,78 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,36 | 0,26 | 8,14 | 41,40 | 20 | 1,80 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 108,96 | 200 | 10,85 |
| Итого | 22,27 | 14,64 | 102,69 | 627,31 | 772 | 107,03 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

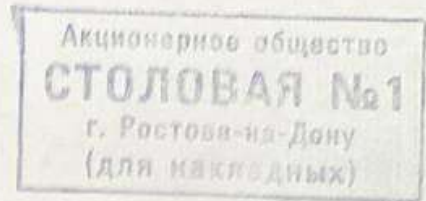
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"


Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из белокачанной капусты | 1,55 | 1,89 | 9,32 | 59,44 | 100 | 11,94 |
| Курица (филе) тушеная с морковью 45/55 | 10,63 | 7,83 | 4,94 | 132,47 | 100 | 55,43 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 7,93 | 6,83 | 45,60 | 279,89 | 180 | 18,46 |
| Чай с сахаром | 0,09 | 0,02 | 9,91 | 38,23 | 200 | 1,93 |
| Батон домашний | 3,41 | 0,67 | 21,35 | 107,29 | 40 | 2,37 |
| Итого | 23,61 | 17,24 | 91,12 | 617,32 | 620 | 90,13 |

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Суп картофельный с гороховый | 4,06 | 4,26 | 15,56 | 118,26 | 200 | 9,99 |
| Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50 | 8,99 | 3,04 | 4,88 | 78,26 | 100 | 32,94 |
| Пюре картофельное | 3,79 | 5,62 | 23,65 | 163,01 | 180 | 36,52 |
| Батон домашний | 4,94 | 0,97 | 30,96 | 155,57 | 58 | 3,43 |
| Чай фруктовый | 0,25 | 0,11 | 1,98 | 10,24 | 200 | 7,25 |
| Итого | 22,03 | 14,00 | 77,03 | 525,34 | 738 | 90,13 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

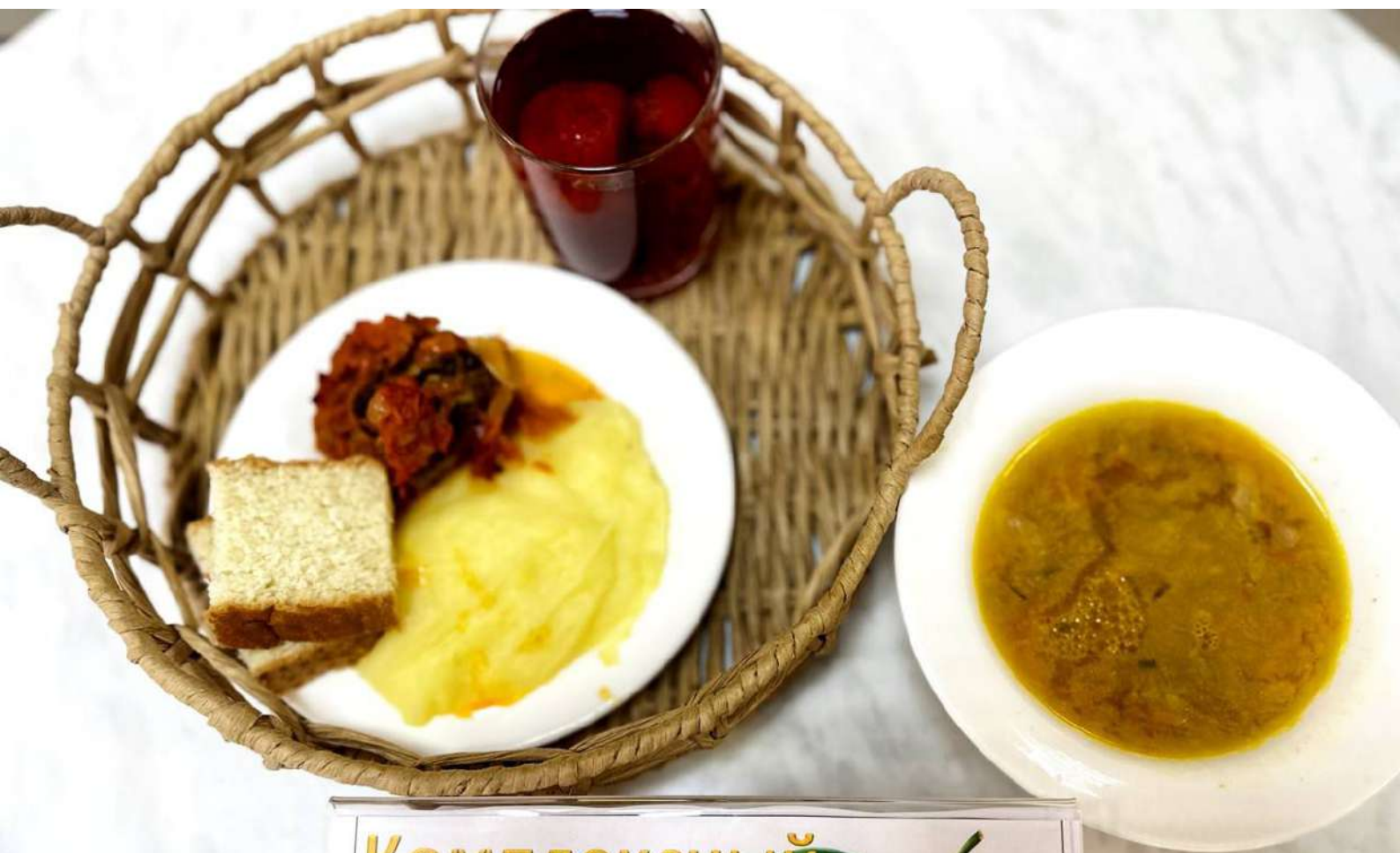
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

