

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	0,93	1,85	5,59	42,13	60	7,86
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	10,43	6,66	4,02	117,74	90	53,41
Каша пшеничная, рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,35
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	21,43	13,51	78,82	525,87	540	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,20	5,40	5,12	73,20	60	15,80
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/40	8,88	3,89	3,87	82,05	90	32,73
Пюре картофельное	3,27	4,84	20,37	140,37	155	32,64
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	3,01
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,43	0,27	8,55	43,47	21	1,88
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	23,34	19,68	108,56	703,11	777	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

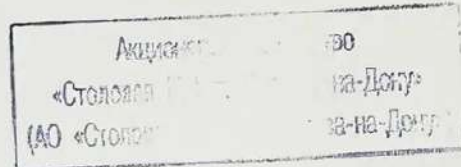
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ЗАВТРАК

Салат из белокачанной капусты	1,55	2,29	9,32	63,03	100	11,73
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	10,58	7,59	4,88	129,87	100	55,64
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	6,83	45,60	279,89	180	18,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,37
Итого	23,56	17,40	91,06	618,31	620	90,13

Льготное питание для детей из малообеспеченных семей, из семей лиц призванных на военную службу, из многодетных семей на сумму 90 руб.13 коп.

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	5,07	78,89	100	33,26
Пюре картофельное	3,79	5,62	23,65	163,01	180	37,9
Батон домашний	2,98	0,59	18,68	93,88	35	2,07
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	20,28	13,51	82,24	530,25	715	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

