

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

02 декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты	1,01	2,01	6,06	45,64	65	8,51
Плов из филе птицы 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,69
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,8	51	3,03
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	20,55	11,45	84,93	521,41	516	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,84	3,55	4,48	53,9	60	10,35
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	11,71
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/45	8,09	2,74	4,57	71	90	29,93
Пюре картофельное	2,89	3,17	19,91	122,3	150	21,78
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,80
Кисель из сока	0,22	0,06	31,43	125,4	200	12,30
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	1,80
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,36
Итого	19,32	13,07	116,05	661,95	860	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



02 Декабря 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пери Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из белокачанной капусты	1,55	3,09	9,32	70,22	100	13,09
Плов из филе птицы 55/165	17,66	12,64	43,73	354,21	220	71,96
Батон домашний	4,51	0,89	28,29	142,16	53	3,15
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	23,81	16,64	91,25	604,82	573	90,13

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,63
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/55	8,19	3,25	5,58	79,28	100	31,11
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	29,50
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	2,59
Кисель из сока	0,22	0,06	31,43	125,40	200	12,30
Итого	18,69	11,4	105,29	599,67	774	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

