

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

Е.А.Гаджиева
Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

08 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цени Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Овощи (минтай), тушеная в томате с макаронными изделиями 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	35-29
Салат картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	30-92
Салат с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Салат домашний	6,13	2,35	42,14	214,84	82	4-85
Итого?	24,26	16,86	103,85	685,80		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Суп овсяный	2,02	0,10	20,50	91,20	100	18-97
Салат овощной (огурцы, помидоры)	18,01	8,95	36,45	298,66	200	71-41
Салат с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Салат домашний	1,9	1,38	24,67	125,76	48	2-88
Итого?	22,06	10,45	96,82	577,62		98-18
УЖИН						
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Салат картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	30-92
Салат с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Салат домашний	6,13	2,35	42,14	214,84	82	4-85
Итого?	12,55	10,91	99,29	559,80		90-13
ВСЕГО	46,69	31,97	235,08	1484,74		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.Уварова
Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия
№9 им. М.М.Сперанского"


Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»


08 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Блюдо 1	1,2	0,1	12,3	54,7	60	11-38
Блюдо 2	18,0	9,0	36,5	298,7	200	57-85
Блюдо 3	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Блюдо 4	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-30
Итого	22,4	10,2	84,5	520,2		76-45


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР


А.Ю.ДУДКИНА

А.Ю.ДУДКИНА


Е.П.УВАРОВА



