

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия им. М.М. Сперанского"

 Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

12 МАЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------


КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Каша вязкая молочная из риса и пшена	5,71	3,74	41,26	221,90	200	20-28
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	15-20
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	20-00
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	15-60
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-61
Батон домашний	3,45	1,33	23,65	120,52	46	2-76
Итого	16,77	19,89	80,52	569,42		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

 Е.П. УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:
Директор МАОУ «Юридическая Гимназия
№9 им. М.М.Сперанского»

Е.А.Гафжиева
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

12 МАЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (филе), с соусом сметанным 45/55	12,44	18,55	7,33	247,22	100	36-43
Каша рассыпчатая пшеничная	7,58	5,40	46,62	265,20	180	13-39
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Батон домашний	3,37	1,30	23,13	117,90	45	2-65
Итого	25,39	29,75	123,43	874,92		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,10	4,60	51,50	277,30	250	25-36
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	63,00	40	15-20
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	20-00
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	23-55
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,53	27,24	138,86	53	3-14
Итого	19,84	22,42	94,35	661,16		89-86
ОБЕД						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	41-10
Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Сметана	0,26	1,50	0,36	16,20	10	8-32
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят (филе), с соусом сметанным 50/50	13,62	13,29	19,41	251,62	100	38-12
Каша рассыпчатая пшеничная	7,57	5,40	46,62	264,22	180	13-39
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,88	114,60	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	3,59	1,39	24,67	125,76	48	2-87
Итого	28,61	30,95	140,14	960,47		126-45
ВСЕГО	48,45	53,37	234,49	1621,63		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

С.А. Киселева
С.А. КИСЕЛОВА



