

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия  
№9 им. М.А. Сперанского"

*Е.А. Гаджиева*  
МАОУ "Гимназия №9"

Администрация предприятия

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

(Ю. «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

16 МАЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	9-93
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/50	10,72	5,45	4,18	115,50	110	33-75
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	30-92
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Булочка "Российская"	2,91	1,69	16,05	112,00	60	8-02
Батон домашний	3,29	1,28	22,60	115,28	44	2-59
<b>Итого</b>	<b>25,04</b>	<b>18,35</b>	<b>95,75</b>	<b>688,07</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	1,31	3,25	6,26	59,60	100	16-33
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	14,10	5,66	4,33	126,40	100	55-99
Каша рассыпчатая пшениная	7,92	6,87	45,45	275,40	180	13-06
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	2,99	1,16	20,55	104,80	40	2-37
<b>Итого</b>	<b>26,39</b>	<b>16,96</b>	<b>91,59</b>	<b>626,20</b>		<b>90-36</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	41-10
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	9-93
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/55	9,75	4,95	3,80	110,70	100	28-00
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	30-92
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,26	1,66	29,28	149,34	57	3-37
<b>Итого</b>	<b>24,13</b>	<b>21,95</b>	<b>111,13</b>	<b>763,00</b>		<b>125-95</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>50,52</b>	<b>38,91</b>	<b>202,71</b>	<b>1389,20</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*И.А. КИСЛЕНКО*


А.Ю.ДУДКИНА

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

 Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

16 МАЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК**

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	0,9	2,3	4,4	41,7	70	12-00
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	12,7	5,1	3,9	113,8	90	48-26
Каша рассыпчатая пшеничная	6,6	5,7	37,9	229,5	150	10-88
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200	2-61
Батон домашний	3,4	1,3	21,6	117,9	45	2-70
Итого	23,6	14,4	82,7	562,9		76-45


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

 Е.П.УВАРОВА



