

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

И.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

22 АПРЕЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд  | Белки        | Жиры         | Углево-<br>ды | Эн.ценн<br>Ккал | Выход | Цена          |
|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b> |              |              |               |                 |       |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)   | 2,69         | 2,84         | 17,45         | 118,25          | 250   | 14-15         |
| Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60  | 11,71        | 5,95         | 4,56          | 126,00          | 120   | 35-29         |
| Пюре картофельное  | 3,60         | 5,70         | 24,50         | 164,71          | 180   | 30-92         |
| Чай с лимоном 200/7  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00           | 200   | 4-92          |
| Батон домашний   | 6,13         | 2,35         | 42,14         | 214,84          | 82    | 4-85          |
| <b>Итого</b>   | <b>24,26</b> | <b>16,86</b> | <b>103,85</b> | <b>685,80</b>   |       | <b>90-13</b>  |
| <b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>   |              |              |               |                 |       |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |              |               |                 |       |               |
| Икра морковная   | 2,02         | 0,10         | 20,50         | 91,20           | 100   | 18-97         |
| Плов из филе птицы 60/140  | 18,01        | 8,95         | 36,45         | 298,66          | 200   | 71-41         |
| Чай с лимоном 200/7  | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00           | 200   | 4-92          |
| Батон домашний   | 3,59         | 1,38         | 24,67         | 125,76          | 48    | 2-88          |
| <b>Итого</b>   | <b>23,75</b> | <b>10,45</b> | <b>96,82</b>  | <b>577,62</b>   |       | <b>98-18</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |              |              |               |                 |       |               |
| Салат из свеклы отварной с м/раст.   | 1,40         | 6,00         | 8,25          | 92,80           | 100   | 13-17         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)   | 2,69         | 2,84         | 17,45         | 118,25          | 250   | 14-15         |
| Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50  | 9,76         | 4,96         | 3,80          | 150,00          | 100   | 29-41         |
| Пюре картофельное  | 3,60         | 5,70         | 24,50         | 164,71          | 180   | 30-92         |
| Яблоко свежее  | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00           | 100   | 16-80         |
| Кисель из повидла  | 0,31         | 0,00         | 39,40         | 160,00          | 200   | 9-00          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный  | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98           | 20    | 1-79          |
| Батон домашний   | 3,66         | 1,40         | 25,18         | 128,38          | 49    | 2-89          |
| <b>Итого</b>   | <b>22,94</b> | <b>21,52</b> | <b>138,26</b> | <b>907,12</b>   |       | <b>118-13</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>46,69</b> | <b>31,97</b> | <b>235,08</b> | <b>1484,74</b>  |       | <b>216-31</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А. КИСЛИЦКАЯ

А.Ю.ДУДКИНА

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11  
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия  
№9 им.М.М.Сперанского"

  
Е.А. Уабизева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

22 АПРЕЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|                           |             |             |             |              |     |              |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| Икра морковная            | 1,2         | 0,1         | 12,3        | 54,7         | 60  | 11-38        |
| Плов из филе птицы 45/155 | 18,0        | 9,0         | 36,5        | 298,7        | 200 | 57-85        |
| Чай с лимоном             | 0,1         | 0,0         | 15,2        | 62,0         | 200 | 4-92         |
| Батон домашний            | 3,0         | 1,2         | 20,6        | 104,8        | 40  | 2-30         |
| <b>Итого</b>              | <b>22,4</b> | <b>10,2</b> | <b>84,5</b> | <b>520,2</b> |     | <b>76-45</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

 Е.П. УВАРОВА



