

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ «Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского»

Е.А. Гагужина
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	13,2	18,6	200	9-93
Птица отварная	21,3	23,5	0,4	298,0	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,8	5,5	32,6	207,8	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	4,1	1,6	28,3	144,1	55	3-30
Итого	36,8	34,8	89,7	730,5		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Капуста тушеная	2,0	3,7	7,9	77,0	100	19-18
Котлеты (особые) 70/30	9,8	13,1	10,4	200,0	100	56-20
Каша рассыпчатая пшениная	7,9	5,4	46,6	265,5	180	13-06
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200	2-61
Батон домашний	3,1	1,2	21,1	107,4	41	2-45
Итого	22,9	23,4	101,0	709,9		93-50
ОБЕД						
Икра кабачковая консервированная	0,9	5,5	2,8	64,0	100	27-65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	13,2	18,6	200	9-93
Птица отварная	21,3	23,5	0,4	297,7	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,6	5,4	31,7	202,1	180	16-83
Компот из смеси сухофруктов	0,6	0,1	32,0	132,8	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	4,2	1,6	28,8	146,7	56	3-35
Итого	39,1	40,5	118,8	908,0		122-81
ВСЕГО	62,0	63,9	219,8	1617,9		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. Кисленко
И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С
7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:
Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"
Е.А.Тадисиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

23 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,22	2,21	4,73	46,20	60	11-51
Котлеты (особые) 60/30	8,80	11,81	9,34	180,00	90	49-08
Каша рассыпчатая пшенная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	10-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-37
Итого	19,69	20,93	87,51	620,50		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.Уварова
Е.П.УВАРОВА



