

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

06 МАЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлеты (особые), с соусом сметанным 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,76
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	3,35
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>19,81</b>	<b>24,74</b>	<b>90,47</b>	<b>665,98</b>	<b>549</b>	<b>76,45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с зеленью	0,89	1,86	5,26	40,59	60	7,41
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,63
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,40
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,65
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
<b>Итого</b>	<b>35,10</b>	<b>18,47</b>	<b>106,29</b>	<b>742,45</b>	<b>760</b>	<b>107,03</b>

ДИРЕКТОР

ОМ

И.А.КИСЛЕНКО





Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный  
обед  
90,13

