

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из соленых огурцов	0,60	2,49	2,61	35,90	60	18,31
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40 (2 вариант)	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,89
Макаронные изделия отварные	5,12	6,49	30,38	198,66	150	22,57
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,75
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	13,66	24,15	70,90	559,55	540	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	1,00	4,26	6,05	65,69	70	8,20
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	12,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	56,74
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,88
Итого	21,63	27,01	115,95	797,98	847	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из соленых огурцов	0,99	4,05	4,35	58,94	100	29,96
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	35,56
Макаронные изделия отварные	6,25	4,84	37,16	217,59	180	19,94
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,74
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	15,96	26,80	80,47	634,16	620	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	0,93	3,96	5,62	61,00	65	7,62
Суп картофельный с крупой ячневой	2,96	2,84	23,73	135,05	250	15,59
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,47	5,02	73,90	100	40,25
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	3,22
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	23,11	15,11	106,07	652,45	842	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

