

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**27 АПРЕЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	<b>20,00</b>
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	<b>15,31</b>
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	<b>14,08</b>
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,71	3,56	36,26	204,65	220	<b>20,53</b>
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	<b>3,05</b>
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	<b>3,48</b>
<b>Итого</b>	<b>18,99</b>	<b>19,82</b>	<b>73,30</b>	<b>549,77</b>	<b>531</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	<b>22,39</b>
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	<b>12,38</b>
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	<b>5,89</b>
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/50	7,90	2,44	7,64	82,58	100	<b>38,41</b>
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,61	4,55	36,06	214,99	150	<b>15,67</b>
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	<b>6,88</b>
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	<b>2,06</b>
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	<b>3,35</b>
<b>Итого</b>	<b>22,73</b>	<b>13,16</b>	<b>110,43</b>	<b>651,36</b>	<b>787</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**27 АПРЕЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	4,56	4,28	0,00	56,78	17	26,03
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,62	4,04	41,20	232,55	250	23,33
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Батон домашний	4,51	0,89	28,29	142,16	53	3,64
<b>Итого</b>	<b>21,95</b>	<b>22,09</b>	<b>79,31</b>	<b>606,41</b>	<b>570</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,48
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/60	8,03	2,70	8,24	88,02	110	40,31
Каша рассыпчатая, пшеничная	7,93	5,46	43,28	257,99	180	18,80
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,77
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
<b>Итого</b>	<b>21,74</b>	<b>14,90</b>	<b>105,90</b>	<b>642,32</b>	<b>788</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76,45





Комплексный

обед

90 13

