

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	50,75
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	18,48
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	3,00
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>15,60</b>	<b>15,32</b>	<b>69,52</b>	<b>479,82</b>	<b>534</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Свекла отварная с маслом растительным	0,86	1,86	5,19	40,12	60	6,53
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,42	3,84	8,49	73,95	200	7,84
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,02
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,93
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
<b>Итого</b>	<b>22,90</b>	<b>15,79</b>	<b>123,88</b>	<b>722,82</b>	<b>823</b>	<b>107,03</b>

РАСЧЕТНЫЙ ДИРЕКТОР

ИСТВОМ

И.А. КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

**ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**28 АПРЕЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

**ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	13,57	16,86	28,09	317,89	200	<b>58,15</b>
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	<b>18,48</b>
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	<b>3,13</b>
Чай фруктовый	0,30	0,11	1,85	9,94	200	<b>10,37</b>
<b>Итого</b>	<b>18,23</b>	<b>18,18</b>	<b>65,27</b>	<b>500,72</b>	<b>556</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

**ОБЕД**

Свекла отварная с маслом растительным	1,35	2,94	8,21	63,53	95	<b>10,34</b>
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,77	4,80	10,62	92,44	250	<b>9,80</b>
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	<b>60,02</b>
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	<b>6,88</b>
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	45	<b>3,09</b>
<b>Итого</b>	<b>22,45</b>	<b>17,05</b>	<b>103,57</b>	<b>650,93</b>	<b>790</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

\_\_\_\_\_ ДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный

завтрак

76.45





Комплексный  
завтрак  
76,45

