

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 МАЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	50,75
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	18,48
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	3,00
Итого	15,60	15,32	69,52	479,82	534	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,91	3,85	4,86	58,39	65	11,22
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,76
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,51
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	31,59
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	3,01
Итого	19,59	18,92	92,01	627,99	769	107,03

ДИРЕКТОР

ВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45





Комплексный
обед
90,13

