

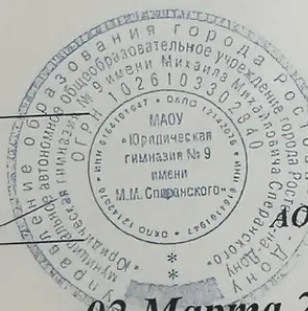
# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

02 Марта 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	15,31
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,40	3,39	34,61	195,34	210	21,27
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,86
<b>Итого</b>	<b>19,07</b>	<b>19,72</b>	<b>74,77</b>	<b>554,78</b>	<b>526</b>	<b>76,45</b>

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	22,39
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,38
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/50	7,90	2,44	7,64	82,58	100	38,41
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,67
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	3,35
<b>Итого</b>	<b>22,73</b>	<b>13,16</b>	<b>110,43</b>	<b>651,36</b>	<b>787</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

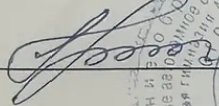
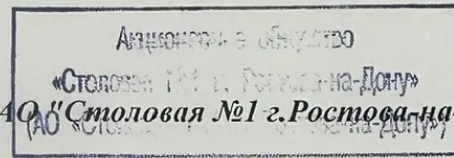
# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

02 Марта 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

### ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

#### ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	4,29	4,03	0,00	53,44	16	24,50
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,62	4,04	41,20	232,55	250	25,32
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	5,37	1,06	33,62	168,99	63	4,30
<b>Итого</b>	<b>22,50</b>	<b>22,00</b>	<b>85,09</b>	<b>630,81</b>	<b>579</b>	<b>90,13</b>

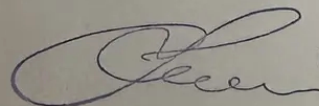
### ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

#### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,48
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/60	8,03	2,70	8,24	88,02	110	40,31
Каша рассыпчатая, пшеничная	7,93	5,46	43,28	257,99	180	18,8
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,77
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
<b>Итого</b>	<b>21,74</b>	<b>14,90</b>	<b>105,90</b>	<b>642,32</b>	<b>788</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



И.А.КИСЛЕНКО



**Комплексный  
завтрак**

**76,45**



КОМПЛЕКСНЫЙ  
обед,  
90 12

