

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

10 Февраля 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	0,74	2,71	4,76	40,92	60	7,45
Плов из филе птицы 45/160	15,41	8,76	42,48	298,05	205	61,26
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,8	51	3,52
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	45,64	200	4,22
Итого	20,65	12,36	84,67	521,41	516	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,84	3,55	4,48	53,9	60	10,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	12,40
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/45	8,09	2,74	4,57	71	90	29,26
Пюре картофельное	2,89	3,17	19,91	122,3	150	21,78
Яблоко свежее	0,40	0,4	9,8	45	100	16,80
Кисель из сока	0,20	0,05	30,83	122,72	200	11,65
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,72
Итого	19,30	13,06	115,45	659,27	860	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

10 Февраля 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Икра морковная	1,24	4,51	7,93	74,59	100	12,42
Плов из филе птицы 55/165	17,66	12,64	43,73	354,21	220	71,36
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	3,30
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	23,12	17,99	86,74	594,87	568	90,13

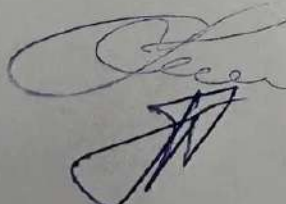
ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	15,50
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/55	8,19	3,25	5,58	79,28	100	30,30
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	29,51
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,17
Кисель из сока	0,2	0,05	30,83	122,72	200	11,65
Итого	18,84	11,42	105,76	602,36	776	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

