

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа № _____



Директор _____

Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

11 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлеты (особые) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,95
Каша пшенная рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,16
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	19,56	24,69	88,87	657,94	546	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с зеленью	0,89	1,86	5,26	40,59	60	7,41
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,63
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,40
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,65
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	35,10	18,47	106,29	742,45	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13