

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 Января 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,4	130,85	250	21,17
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0	33,4	10	15,31
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,80
Какао с молоком	3,53	2,85	22,15	125,1	200	20,63
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,54
Итого	15,04	10,2	74,3	449,69	603	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,5	6,75	6,41	91,5	75	19,75
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,34
Биточки (свинина)	9,25	28,54	15,45	353,05	90	45,51
Каша гречневая рассыпчатая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,71
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,63	0,31	9,77	49,68	24	2,15
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	2,72
Итого	25,33	44,88	131,79	1028,48	785	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

12 Января 2026г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,40	130,85	250	21,17
Сыр (порциями)	4,56	4,28	0,00	56,78	17	27,20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Какао с молоком	3,53	2,85	22,15	125,10	200	20,63
Батон домашний	6,22	1,23	38,96	195,81	73	4,33
Итого	19,48	12,47	90,31	553,54	640	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,7	4,89	13,48	100,34	250	15,42
Биточки из свинины, с соусом сметанным с томатом 80/20	8,52	25,19	15,04	318,2	100	44,29
Каша рассыпчатая, гречневая	9,01	5,44	44,34	267,03	180	16,74
Батон домашний	5,28	1,04	33,09	166,3	62	3,67
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,46	0,26	7,1	37,8	20	1,8
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	8,21
Итого	26,22	36,93	115,03	899,91	812	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный

обед

90,13

