

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	51,52
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,91
<b>Итого</b>	<b>16,66</b>	<b>15,50</b>	<b>75,48</b>	<b>510,19</b>	<b>537</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Винегрет овощной	0,91	3,85	4,86	58,39	65	11,22
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,76
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,63
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	31,59
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,89
<b>Итого</b>	<b>19,42</b>	<b>18,89</b>	<b>90,95</b>	<b>622,63</b>	<b>767</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 165/45	15,26	18,02	29,68	341,41	210	65,66
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	3,45
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>20,08</b>	<b>19,29</b>	<b>76,38</b>	<b>561,45</b>	<b>560</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Винегрет овощной	1,25	5,33	6,73	80,85	90	15,53
Щи из свежей капусты и картофеля	1,69	6,10	9,24	98,56	250	15,95
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 50/50	7,38	4,73	9,24	105,60	100	37,15
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,30	37,83	207,97	180	11,44
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,18
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
<b>Итого</b>	<b>20,43</b>	<b>20,23</b>	<b>106,87</b>	<b>692,58</b>	<b>866</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76.45





Комплексный  
обед  
90 13

