

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,03
Гуляш из свинины 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	47,80
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,67
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,90
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
<b>Итого</b>	<b>20,91</b>	<b>31,83</b>	<b>75,67</b>	<b>677,26</b>	<b>542</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из квашеной капусты	0,95	2,10	3,08	36,13	60	12,97
Рассольник ленинградский	1,60	4,08	13,56	99,68	200	17,12
Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша гречневая рассыпчатая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,72
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,57
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
<b>Итого</b>	<b>30,58</b>	<b>23,05</b>	<b>120,36</b>	<b>818,11</b>	<b>782</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**13 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	11,72
Гуляш из свинины 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,11
Каша пшеничная рассыпчатая	7,92	4,80	43,26	252,03	180	17,00
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	4,08
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>25,42</b>	<b>37,36</b>	<b>96,96</b>	<b>832,16</b>	<b>640</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	21,41
Птица (бедро), тушеная в соусе 50\50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,59
<b>Итого</b>	<b>30,10</b>	<b>22,45</b>	<b>101,96</b>	<b>739,10</b>	<b>782</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76,45





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

