

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 Марта 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК


Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,03
Гуляш из свинины 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	47,80
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,67
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,90
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	20,91	31,83	75,67	677,26	542	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,95	2,10	3,08	36,13	60	12,97
Рассольник ленинградский	1,60	4,08	13,56	99,68	200	17,12
Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша рассыпчатая, гречневая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,72
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,57
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	30,58	23,05	120,36	818,11	782	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

13 Марта 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	11,72
Гуляш из свинины 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,11
Каша рассыпчатая, пшеничная	7,92	4,80	43,26	252,03	180	17
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	4,08
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	25,42	37,36	96,96	832,16	640	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	21,41
Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша рассыпчатая, гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,59
Итого	30,10	22,45	101,96	739,10	782	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед
90,13

