

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Лицензия образовательного учреждения
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

14 Января 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлета (особая) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,83
Каша пшеничная, рассыпчатая	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,28
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	20,41	24,86	94,21	684,76	556	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с зеленью	1,04	2,17	6,14	47,36	70	8,55
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,12
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,24
Макаронные изделия, отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	1,80
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,54
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	35,50	18,83	108,77	757,27	773	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А. КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный

обед

90,13

