

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

15 Января 2026г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	53,70
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	2,90
Итого	15,95	15,36	70,46	485,13	529	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	1,01	3,06	5,72	53,80	60	9,51
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,58
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,48
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	30,02
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный полированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	1,80
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	2,79
Итого	19,73	18,36	103,60	666,88	768	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО

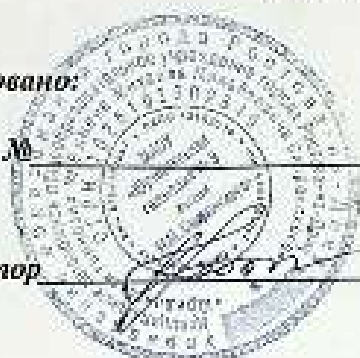
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Административное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

15 Января 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 160/40	14,53	17,16	28,27	325,15	200	65,55
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,56
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	20,20	18,60	80,30	572,01	560	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Салат из белокочанная капуста с зеленым горошком	1,01	3,06	5,72	53,8	60	9,51
Щи из свежей капусты и картофеля	1,69	6,1	9,24	98,56	250	15,72
Сметана	0,26	1,47	0,33	15,58	10	7,36
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 60/40	8,79	4,97	11,47	121,26	100	40,77
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,3	37,83	207,97	180	11,43
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	3,41
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	22,51	19,89	105,46	690,97	858	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45





Комплексный
обед
90 13

