

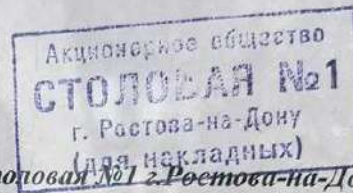
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

15 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,95	2,10	3,08	36,13	60	12,97
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,38	2,94	8,82	93,37	90	39,47
Каша рассыпчатая, гречневая	8,60	5,97	42,22	261,43	150	19,30
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,78
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	22,51	11,72	85,91	539,13	541	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	22,39
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	10,35
Мясо тушеное (свинина) 45/45	9,68	22,89	2,22	254,57	90	47,53
Каша рассыпчатая, ячневая	4,80	4,35	31,55	187,90	150	14,04
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,68	0,92	29,35	147,53	55	3,78
Итого	23,75	30,64	109,01	815,28	775	107,03

ЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ДСТВОМ

И.А. КИСЛЕНКО



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,59	3,50	5,14	60,22	100	21,61
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,47	5,02	73,90	100	40,25
Каша рассыпчатая, гречневая	10,32	7,16	50,67	313,72	180	23,16
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,18
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	24,76	13,92	95,29	609,46	626	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с макарон изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	15,50
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,76	25,44	2,47	282,85	100	52,81
Каша рассыпчатая, ячневая	5,73	3,30	37,83	207,97	180	11,44
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	3,50
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	23,93	32,37	107,26	823,41	781	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО





Комплексный
завтрак

76.45





Комплексный
обед
90 13

