

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Автономное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

16 Января 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,03
Гуляш из свинины 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	48,30
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,66
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,41
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	20,82	31,81	75,13	674,57	541	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	20,54
Птица, тушеная в соусе сметанном 50/40	14,44	10,77	2,41	164,74	90	45,16
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,70	0,32	10,17	51,75	25	2,24
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,35
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,78
Итого	31,98	25,18	119,11	840,58	845	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А. КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Административное объединение
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

16 Января 2026г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Квал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	11,71
Гуляш из свинины 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,67
Каша пшеничная рассыпчатая	7,92	4,80	43,26	252,03	180	16,99
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	3,54
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	25,42	37,36	96,96	832,16	640	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	20,54
Птица, тушеная в соусе сметанном 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	47,05
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,45
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,04
Итого	30,14	22,46	101,51	738,19	782	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед
90,13

