

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

17 Марта 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	51,52
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,91
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	16,66	15,50	75,48	510,19	537	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с маслом растительным	0,86	1,86	5,19	40,12	60	6,53
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,42	3,84	8,49	73,95	200	7,84
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,02
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,93
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	22,90	15,79	123,88	722,82	823	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

17 Марта 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	13,57	16,86	28,09	317,89	200	58,85
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	4,11
Чай фруктовый	0,30	0,11	1,85	9,94	200	10,37
Итого	19,38	18,38	71,76	533,77	560	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Свекла отварная с маслом растительным	1,35	2,94	8,21	63,53	95	10,34
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,77	4,80	10,62	92,44	250	9,80
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,02
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	45	3,09
Итого	22,45	17,05	103,57	650,93	790,00	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45



Комплексный
обед
90,13

