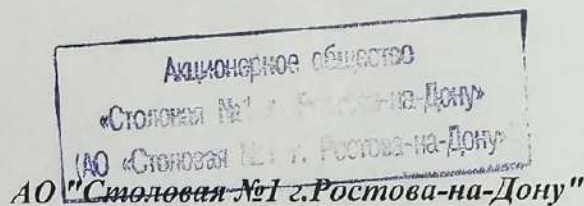


# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ



17 Февраля 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**


Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	51,52
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,91
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>16,66</b>	<b>15,50</b>	<b>75,48</b>	<b>510,19</b>	<b>537</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Свекла отварная с маслом растительным	0,86	1,86	5,19	40,12	60	6,53
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,42	3,84	8,49	73,95	200	7,84
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,02
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,93
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
<b>Итого</b>	<b>22,90</b>	<b>15,79</b>	<b>123,88</b>	<b>722,82</b>	<b>823</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

17 Февраля 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40	13,57	16,86	28,09	317,89	200	58,85
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	4,11
Чай фруктовый	0,30	0,11	1,85	9,94	200	10,37
<b>Итого</b>	<b>19,38</b>	<b>18,38</b>	<b>71,76</b>	<b>533,77</b>	<b>560</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ОБЕД

Свекла отварная с маслом растительным	1,35	2,94	8,21	63,53	95	10,34
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,77	4,80	10,62	92,44	250	9,80
Плов из птицы (филе) 45/155	15,04	8,55	41,44	298,05	200	60,02
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	45	3,09
<b>Итого</b>	<b>22,45</b>	<b>17,05</b>	<b>103,57</b>	<b>650,93</b>	<b>790,00</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76.45



Комплексный  
обед  
90,13

