

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:
Школа №



Директор

Аккредитация:

СТОЛОВАЯ №1
г. Ростов-на-Дону
(для наклеек)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

19 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	15,31
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,40	3,39	34,61	195,34	210	21,27
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	3,86
Итого	19,07	19,72	74,77	554,78	526	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	22,39
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,38
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/50	7,90	2,44	7,64	82,58	100	38,41
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,67
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный водированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	3,35
Итого	22,73	13,16	110,43	651,36	787	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

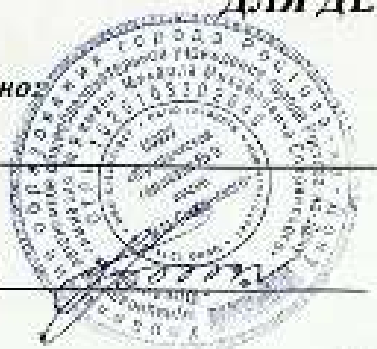
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

19 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	4,29	4,03	0,00	53,44	16	24,50
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,62	4,04	41,20	232,55	250	25,32
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	5,37	1,06	33,62	168,99	63	4,30
Итого	22,50	22,00	85,09	630,81	579	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,48
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,89
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 50/60	8,03	2,70	8,24	88,02	110	40,31
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	5,46	43,28	257,99	180	18,80
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,77
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	21,74	14,90	105,90	642,32	788	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед

90 13

