



# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**19 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Салат из соленых огурцов	0,99	4,05	4,35	58,94	100	<b>29,96</b>
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	<b>35,56</b>
Макаронные изделия отварные	6,25	4,84	37,16	217,59	180	<b>19,94</b>
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	<b>2,74</b>
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	<b>1,93</b>
<b>Итого</b>	<b>15,96</b>	<b>26,80</b>	<b>80,47</b>	<b>634,16</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Салат из свеклы отварной	0,93	3,96	5,62	61,00	65	<b>7,62</b>
Суп картофельный с крупой ячневой	2,96	2,84	23,73	135,05	250	<b>15,59</b>
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,47	5,02	73,90	100	<b>40,25</b>
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	<b>20,40</b>
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	<b>3,22</b>
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	<b>3,05</b>
<b>Итого</b>	<b>23,11</b>	<b>15,11</b>	<b>106,07</b>	<b>652,45</b>	<b>842</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45



