

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Составлено:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Анастасово отделение  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

19 Мая 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн. ценн Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	4,34	0,86	27,22	136,8	60	7,45
Плов из филе птицы 45/160	15,41	8,76	42,48	305,5	205	61,26
Батон домашний	0,16	0,03	10,21	40,92	51	3,52
Чай с лимоном 200/7	0,74	2,71	4,76	44,76	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>20,65</b>	<b>12,36</b>	<b>84,67</b>	<b>527,98</b>	<b>516</b>	<b>76,45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,84	3,55	4,48	53,9	60	10,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	12,40
Рыба (мелкая), тушеная в томате с овощами 45/45	8,09	2,74	4,57	71	90	29,26
Пюре картофельное	2,89	3,17	19,91	122,3	150	21,59
Яблоко свежее	0,40	0,4	9,8	45	100	16,80
Кисель из сока	0,20	0,05	30,83	122,72	200	11,65
Хлеб рисано-пшеничный водированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	2,06
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,91
<b>Итого</b>	<b>19,47</b>	<b>13,1</b>	<b>116,52</b>	<b>664,64</b>	<b>862</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.А. КИСЛЕНКО

# МЕТРИЧНО

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Составлено:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_




Составлено: \_\_\_\_\_  
 Состав: № \_\_\_\_\_  
 (по плану № \_\_\_\_\_)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

19 Мая 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергет. Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Хлеб маргариный	1,24	4,51	7,93	74,59	100	12,42
Гренок из филе лисичи 55/165	17,66	12,64	43,73	354,21	220	71,36
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	3,30
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
<b>Итого</b>	<b>23,12</b>	<b>17,99</b>	<b>86,74</b>	<b>594,87</b>	<b>568</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	15,50
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/55	8,19	3,23	5,58	79,28	100	30,30
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	29,05
Батон домашний	4,51	0,89	28,29	142,16	53	3,63
Кисель из соев	0,2	0,05	30,83	122,72	200	11,65
<b>Итого</b>	<b>19,43</b>	<b>11,54</b>	<b>109,5</b>	<b>621,13</b>	<b>783</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

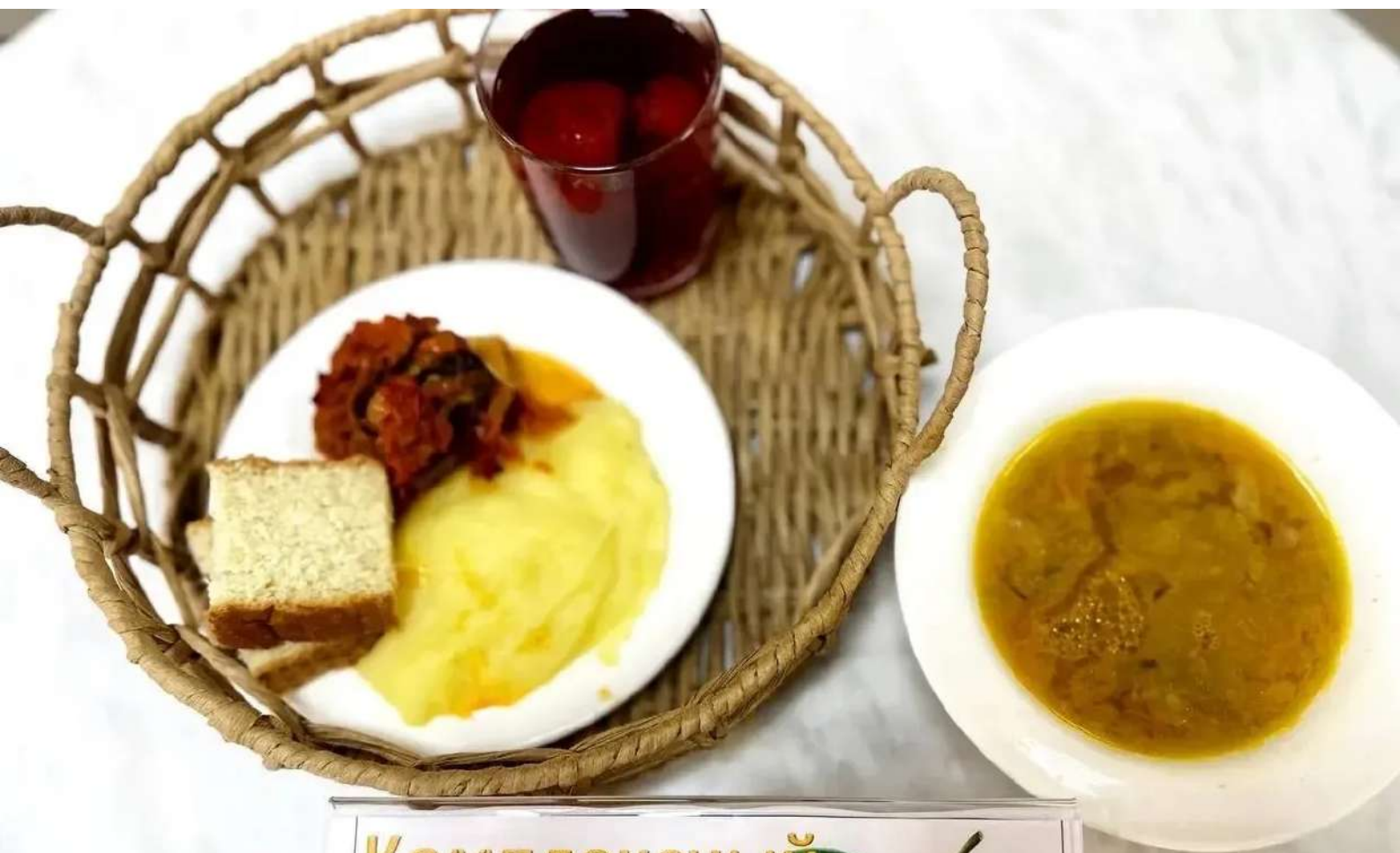


И.А. КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

