

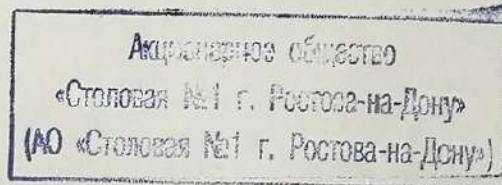
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 ЯНВАРЯ 2026 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 120/60 | 11,25 | 14,11 | 25,05 | 271,38 | 180 | 51,52 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 100 | 16,80 |
| Батон домашний | 4,85 | 0,96 | 30,42 | 152,89 | 57 | 3,91 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,16 | 0,03 | 10,21 | 40,92 | 200 | 4,22 |
| Итого | 16,66 | 15,50 | 75,48 | 510,19 | 537 | 76,45 |

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 0,86 | 1,86 | 5,19 | 40,12 | 60 | 6,53 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 1,42 | 3,84 | 8,49 | 73,95 | 200 | 7,84 |
| Плов из птицы (филе) 45/155 | 15,04 | 8,55 | 41,44 | 298,05 | 200 | 60,02 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 100 | 16,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,36 | 0,26 | 8,14 | 41,40 | 20 | 2,06 |
| Батон домашний | 3,66 | 0,72 | 22,95 | 115,34 | 43 | 2,93 |
| Компот из свежих яблок | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 108,96 | 200 | 10,85 |
| Итого | 22,90 | 15,79 | 123,88 | 722,82 | 823 | 107,03 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

20 ЯНВАРЯ 2026 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Угледо-ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|-----------|--------------|-------|------|

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Запеканка из творога с морковью и соусом молочным 160/40 | 13,57 | 16,86 | 28,09 | 317,89 | 200 | 58,85 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 100 | 16,80 |
| Батон домашний | 5,11 | 1,01 | 32,02 | 160,94 | 60 | 4,11 |
| Чай фруктовый | 0,30 | 0,11 | 1,85 | 9,94 | 200 | 10,37 |
| Итого | 19,38 | 18,38 | 71,76 | 533,77 | 560 | 90,13 |

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Свекла отварная с маслом растительным | 1,35 | 2,94 | 8,21 | 63,53 | 95 | 10,34 |
| Суп крестьянский с крупой (пшено) | 1,77 | 4,80 | 10,62 | 92,44 | 250 | 9,80 |
| Плов из птицы (филе) 45/155 | 15,04 | 8,55 | 41,44 | 298,05 | 200 | 60,02 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,46 | 0,00 | 19,28 | 76,21 | 200 | 6,88 |
| Батон домашний | 3,83 | 0,76 | 24,02 | 120,70 | 45 | 3,09 |
| Итого | 22,45 | 17,05 | 103,57 | 650,93 | 790,00 | 90,13 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45



Комплексный
обед
90,13

