

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,40	130,85	250	19,71
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0,00	33,40	10	15,31
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	18,48
Какао с молоком	3,47	2,80	22,05	124,04	200	18,91
Батон домашний	5,02	0,99	31,49	158,26	59	4,04
<b>Итого</b>	<b>16,38</b>	<b>10,46</b>	<b>83,72</b>	<b>496,05</b>	<b>629</b>	<b>76,45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,20	5,40	5,12	73,20	60	19,30
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,38
Биточки из свинины	9,25	28,54	15,45	353,05	90	45,66
Каша гречневая рассыпчат	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,72
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,56	0,30	9,36	47,61	23	2,37
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,75
<b>Итого</b>	<b>24,45</b>	<b>43,42</b>	<b>126,89</b>	<b>992,01</b>	<b>763</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

### ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

#### ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,40	130,85	250	19,71
Сыр (порциями)	4,56	4,28	0,00	56,78	17	27,20
Яблоко свежее	0,48	0,48	11,76	54,00	120	20,16
Какао с молоком	3,53	2,85	22,15	125,10	200	19,19
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,87
<b>Итого</b>	<b>18,19</b>	<b>12,28</b>	<b>83,73</b>	<b>519,62</b>	<b>644</b>	<b>90,13</b>

### ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

#### ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,48
Биточки из свинины, с соусом сметанным с томатом 80/20	8,52	25,19	15,04	318,20	100	44,30
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,44	44,34	267,03	180	16,75
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	3,26
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	8,28
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,46	0,26	7,10	37,80	20	2,06
<b>Итого</b>	<b>25,03</b>	<b>36,70</b>	<b>107,56</b>	<b>862,36</b>	<b>798</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. КИСЛЕНКО





Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный

обед

90,13

