

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

21 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,95	2,10	3,08	36,13	60	12,97
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,38	2,94	8,82	93,37	90	39,47
Каша рассыпчатая, гречневая	8,60	5,97	42,22	261,43	150	19,30
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,78
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>22,51</b>	<b>11,72</b>	<b>85,91</b>	<b>539,13</b>	<b>541</b>	<b>76,45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор соленый	0,66	0,00	2,10	12,01	60	22,39
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	10,35
Мясо тушеное (свинина) 45/45	9,68	22,89	2,22	254,57	90	47,53
Каша рассыпчатая, ячневая	4,80	4,35	31,55	187,90	150	14,04
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,68	0,92	29,35	147,53	55	3,78
<b>Итого</b>	<b>23,75</b>	<b>30,64</b>	<b>109,01</b>	<b>815,28</b>	<b>775</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

21 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,59	3,50	5,14	60,22	100	21,61
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,47	5,02	73,90	100	40,25
Каша рассыпчатая, гречневая	10,32	7,16	50,67	313,72	180	23,16
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,18
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>24,76</b>	<b>13,92</b>	<b>95,29</b>	<b>609,46</b>	<b>626</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Суп картофельный с макарон изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	15,5
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,76	25,44	2,47	282,85	100	52,81
Каша рассыпчатая, ячневая	5,73	3,30	37,83	207,97	180	11,44
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	3,5
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
<b>Итого</b>	<b>23,93</b>	<b>32,37</b>	<b>107,26</b>	<b>823,41</b>	<b>781</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76.45





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

