

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**22 ЯНВАРЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Салат из соленых огурцов	0,60	2,49	2,61	35,90	60	18,31
Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом 50/40	4,44	14,48	6,65	179,47	90	30,89
Макаронные изделия отварные	5,12	6,49	30,38	198,66	150	22,57
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,75
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>13,66</b>	<b>24,15</b>	<b>70,90</b>	<b>559,55</b>	<b>540</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Салат из свеклы отварной	1,00	4,26	6,05	65,69	70	8,20
Суп картофельный с крупой ячневой	2,37	2,27	18,98	108,04	200	12,47
Жаркое по-домашнему (свинина) 40/160	11,19	18,86	23,28	308,75	200	56,74
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,88
<b>Итого</b>	<b>21,63</b>	<b>27,01</b>	<b>115,95</b>	<b>797,98</b>	<b>847</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

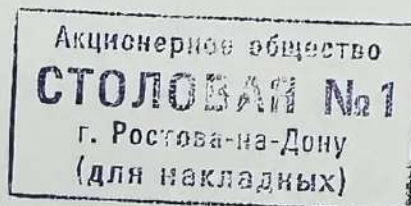
# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**22 ЯНВАРЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Салат из соленых огурцов	0,99	4,05	4,35	58,94	100	29,96
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40 (2-й вариант)	5,22	17,22	7,70	212,11	100	35,56
Макаронные изделия отварные	6,25	4,84	37,16	217,59	180	19,94
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,74
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
<b>Итого</b>	<b>15,96</b>	<b>26,80</b>	<b>80,47</b>	<b>634,16</b>	<b>620</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Салат из свеклы отварной	0,93	3,96	5,62	61,00	65	7,62
Суп картофельный с крупой ячневой	2,96	2,84	23,73	135,05	250	15,59
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	8,84	2,47	5,02	73,90	100	40,25
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	3,22
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
<b>Итого</b>	<b>23,11</b>	<b>15,11</b>	<b>106,07</b>	<b>652,45</b>	<b>842</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак  
76,45



