

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,60	4,99	7,68	83,39	100	22,51
Котлеты (особые) с соусом сметанным 70/30	8,67	21,64	13,41	280,38	100	48,64
Каша пшеничная рассыпчатая	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,85
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	21,87	32,54	98,51	778,32	622	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный гороховый	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,28
Шницель из курицы с соусом сметанным 60/40	10,48	1,34	11,46	93,43	100	44,90
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Компот из сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,88
Батон домашний	5,79	1,14	36,29	182,4	68	4,67
Итого	28,06	12,83	123,64	718,98	798	90,13

ДИРЕКТОР

ВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

