

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №



Директор

Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 МАЯ 2026 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.ценн<br>Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

|                             |              |              |              |               |            |              |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной    | 0,86         | 3,65         | 5,19         | 56,30         | 60         | 7,03         |
| Гуляш из свинины 45/45      | 9,73         | 22,89        | 2,54         | 255,99        | 90         | 47,80        |
| Каша рассыпчатая, пшеничная | 6,61         | 4,55         | 36,06        | 214,99        | 150        | 15,67        |
| Батон домашний              | 3,58         | 0,71         | 22,42        | 112,66        | 42         | 2,90         |
| Чай с лимоном 200/4         | 0,13         | 0,03         | 9,46         | 37,32         | 200        | 3,05         |
| <b>Итого</b>                | <b>20,91</b> | <b>31,83</b> | <b>75,67</b> | <b>677,26</b> | <b>542</b> | <b>76,45</b> |

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

|  |              |              |               |               |            |               |
|--|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты                      | 0,95         | 2,10         | 3,08          | 36,13         | 60         | 12,97         |
| Рассольник ленинградский                       | 1,60         | 4,08         | 13,56         | 99,68         | 200        | 17,12         |
| Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 50/50 | 14,57        | 11,14        | 3,01          | 170,83        | 100        | 46,74         |
| Каша рассыпчатая, гречневая                    | 7,51         | 4,44         | 36,95         | 221,63        | 150        | 13,72         |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный              | 1,36         | 0,26         | 8,14          | 41,40         | 20         | 2,06          |
| Батон домашний                                 | 4,43         | 0,87         | 27,75         | 139,48        | 52         | 3,57          |
| Компот из свежих яблок                         | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 108,96        | 200        | 10,85         |
| <b>Итого</b>                                   | <b>30,58</b> | <b>23,05</b> | <b>120,36</b> | <b>818,11</b> | <b>782</b> | <b>107,03</b> |

ДИРЕКТОР

ОМ

И.А.КИСЛЕНКО

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростов-на-Дону  
(для некладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 МАЯ 2026 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.ценн<br>Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ЗАВТРАК

|                             |              |              |              |               |            |              |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной    | 1,42         | 6,09         | 8,65         | 93,84         | 100        | 11,72        |
| Гуляш из свинины 50/50      | 10,81        | 25,43        | 2,82         | 284,43        | 100        | 53,11        |
| Каша рассыпчатая, пшеничная | 7,92         | 4,80         | 43,26        | 252,03        | 180        | 17,00        |
| Батон домашний              | 5,11         | 1,01         | 32,02        | 160,94        | 60         | 4,08         |
| Чай с лимоном 200/7         | 0,16         | 0,03         | 10,21        | 40,92         | 200        | 4,22         |
| <b>Итого</b>                | <b>25,42</b> | <b>37,36</b> | <b>96,96</b> | <b>832,16</b> | <b>640</b> | <b>90,13</b> |

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

## ОБЕД

|                                      |              |              |               |               |            |              |
|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|
| Рассольник ленинградский             | 2,00         | 5,10         | 16,95         | 124,60        | 250        | 21,41        |
| Птица (бедро), тушеная в соусе 50\50 | 14,57        | 11,14        | 3,01          | 170,83        | 100        | 46,74        |
| Каша рассыпчатая, гречневая          | 9,01         | 5,32         | 44,34         | 265,96        | 180        | 16,46        |
| Чай с сахаром                        | 0,09         | 0,02         | 9,91          | 38,23         | 200        | 1,93         |
| Батон домашний                       | 4,43         | 0,87         | 27,75         | 139,48        | 52         | 3,59         |
| <b>Итого</b>                         | <b>30,10</b> | <b>22,45</b> | <b>101,96</b> | <b>739,10</b> | <b>782</b> | <b>90,13</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный  
завтрак

76,45





**Комплексный**  
**обед**  
**90,13**

