

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

23 Января 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн. ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	0,74	2,71	4,76	44,76	60	7,45
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	10,43	6,66	4,02	117,74	90	53,44
Каша рассыпчатая, пшениная	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,73
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	21,24	14,37	77,99	528,50	540	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,20	5,40	5,12	73,20	60	19,30
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,63
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/40	8,88	3,89	3,87	82,05	90	32,27
Пюре картофельное	3,16	4,69	19,71	135,84	150	32,92
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	2,97
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	22,78	19,22	94,63	642,30	763	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А. КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
ОАО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

23 Января 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Икра морковная	1,24	4,51	7,93	74,59	100	12,42
Курица (филе) тушеная с морковью 45/55	10,55	7,37	4,83	127,60	100	54,56
Каша рассыпчатая, пшениная	7,93	6,83	45,60	279,89	180	18,47
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,75
Итого	23,22	19,40	89,62	627,60	620	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,28
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	3,04	5,07	78,89	100	32,52
Пюре картофельное	3,79	5,62	23,65	163,01	180	39,51
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,89
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	21,53	14,72	80,50	540,62	772	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



**Комплексный
завтрак
76,45**





**Комплексный
обед
90,13**

