

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	50,75
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	18,48
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	3,00
Итого	15,60	15,32	69,52	479,82	534	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,91	3,85	4,86	58,39	65	11,22
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,76
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,51
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	31,59
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,75	0,74	23,48	118,02	44	3,01
Итого	19,59	18,92	92,01	627,99	769	107,03

ДИРЕКТОР

ВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

23 АПРЕЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 165/45	15,26	18,02	29,68	341,41	210	64,92
Яблоко свежее	0,44	0,44	10,78	49,50	110	18,48
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	3,68
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	20,43	19,40	78,74	573,07	574	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Винегрет овощной	1,25	5,33	6,73	80,85	90	15,53
Щи из свежей капусты и картофеля	1,69	6,1	9,24	98,56	250	15,95
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 50/50	7,38	4,73	9,24	105,6	100	37,08
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,3	37,83	207,97	180	11,44
Батон домашний	4	0,79	25,08	126,07	47	3,25
Компот из сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,88
Итого	20,51	20,25	107,40	695,26	867	90,13

РАСПОСЯТЫЙ ДИРЕКТОР

ПРИЗНАКОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76.45





Комплексный

обед

90,13

