

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

24 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК**

Икра морковная	0,74	2,71	4,76	40,92	60	7,45
Плов из филе птицы 45/160	15,41	8,76	42,48	298,05	205	61,26
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	3,52
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	45,64	200	4,22
<b>Итого</b>	<b>20,65</b>	<b>12,36</b>	<b>84,67</b>	<b>521,41</b>	<b>516</b>	<b>76,45</b>

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК**

Винегрет овощной	0,84	3,55	4,48	53,90	60	10,36
Суп картофельный с макаронными изделиями	2,11	2,22	16,37	95,66	200	12,40
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/45	8,09	2,74	4,57	71,00	90	29,26
Пюре картофельное	2,89	3,17	19,91	122,30	150	21,78
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Кисель из сока	0,20	0,05	30,83	122,72	200	11,65
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,72
<b>Итого</b>	<b>19,30</b>	<b>13,06</b>	<b>115,45</b>	<b>659,27</b>	<b>860</b>	<b>107,03</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

# МЕНЮ

## ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № 9



Акционерное общество  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**24 ФЕВРАЛЯ 2026 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ЗАВТРАК

Икра морковная	1,24	4,51	7,93	74,59	100	12,42
Плов из филе птицы 55/165	17,66	12,64	43,73	354,21	220	71,36
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	3,30
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
<b>Итого</b>	<b>23,12</b>	<b>17,99</b>	<b>86,74</b>	<b>594,87</b>	<b>568</b>	<b>90,13</b>

**ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.**

### ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	2,64	2,77	20,46	119,58	250	15,50
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 45/55	8,19	3,25	5,58	79,28	100	30,30
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	29,51
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,17
Кисель из сока	0,20	0,05	30,83	122,72	200	11,65
<b>Итого</b>	<b>18,84</b>	<b>11,42</b>	<b>105,76</b>	<b>602,36</b>	<b>776</b>	<b>90,13</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Комплексный  
завтрак  
76,45





Комплексный  
обед  
90,13

