

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 МАРТА 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлеты (особые), с соусом сметанным 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,95
Каша рассыпчатая, пшенная	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,16
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	19,56	24,69	88,87	657,94	546	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с зеленью	0,89	1,86	5,26	40,59	60	7,41
Суп картофельный гороховый	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,63
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,40
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,65
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	35,10	18,47	106,29	742,45	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

25 МАРТА 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,60	4,99	7,68	83,39	100	22,51
Котлеты (особые) с соусом сметанным 70/30	8,67	21,64	13,41	280,38	100	48,82
Каша пшеничная рассыпчатая	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,67
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	21,70	32,50	97,44	772,95	620	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный гороховый	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,28
Шницель из курицы с соусом сметанным 60/40	10,48	1,34	11,46	93,43	100	44,98
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Компот из сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,88
Батон домашний	5,71	1,13	35,76	179,71	67	4,59
Итого	27,98	12,82	123,11	716,29	797	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

