

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ



Директор

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

26 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК


Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,4	130,85	250	21,19
Сыр (порциями)	2,68	2,52	0	33,4	10	15,31
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	45	100	16,80
Какао с молоком	3,47	2,8	22,05	124,04	200	20,31
Батон домашний	3,49	0,69	21,88	109,97	41	2,84
Итого	14,81	10,12	73,13	443,26	601	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,2	5,4	5,12	73,2	60	19,30
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,38
Биточки из свинины	9,25	28,54	15,45	353,05	90	45,66
Каша рассыпчатая, гречневая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,72
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,56	0,3	9,36	47,61	23	2,37
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,75
Итого	24,45	43,42	126,89	992,01	763	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ


И.А. КИШЧЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Директор

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Стoлoвaя №1 г.Рoстoвa-нa-Дoну»)

26 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергич. Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	4,77	3,71	19,40	130,85	250	21,19
Сыр (порциями)	4,56	4,28	0,00	56,78	17	27,20
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Какао с молоком	3,53	2,85	22,15	125,10	200	20,63
Батон домашний	5,37	1,06	33,62	168,99	63	4,31
Итого	18,63	12,30	84,97	526,72	630	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	1,7	4,89	13,48	100,34	250	15,48
Биточки из свинины	8,52	25,19	15,04	318,2	100	44,3
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,44	44,34	267,03	180	16,75
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	3,26
Чай фруктовый	0,25	0,11	1,98	10,24	200	8,28
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,46	0,26	7,1	37,8	20	2,06
Итого	25,03	36,7	107,56	862,36	798	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

