

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 МАРТА 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 120/60	11,25	14,11	25,05	271,38	180	51,52
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Батон домашний	4,85	0,96	30,42	152,89	57	3,91
Итого	16,66	15,50	75,48	510,19	537	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Винегрет овощной	0,91	3,85	4,86	58,39	65	11,22
Щи из свежей капусты и картофеля	1,35	4,88	7,39	78,85	200	12,76
Тефтели из филе птицы, с соусом сметанным 60/30	8,74	5,13	10,99	120,85	90	39,63
Картофель отварной	3,02	4,06	17,87	134,27	150	31,59
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,89
Итого	19,42	18,89	90,95	622,63	767	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 МАРТА 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью и соусом молочным сладким 165/45	15,26	18,02	29,68	341,41	210	65,66
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	16,80
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	3,45
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	20,08	19,29	76,38	561,45	560	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Винегрет овощной	1,25	5,33	6,73	80,85	90	15,53
Щи из свежей капусты и картофеля	1,69	6,10	9,24	98,56	250	15,95
Тефтели из птицы с (филе) с соусом сметанным 50/50	7,38	4,73	9,24	105,60	100	37,15
Каша ячневая рассыпчатая	5,73	3,30	37,83	207,97	180	11,44
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,18
Компот из сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	20,43	20,23	106,87	692,58	866	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный

завтрак

76.45





Комплексный

обед

90 13

