

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ



Директор _____

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

28 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	------------	--------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	0,96	3,00	4,61	50,03	60	13,51
Котлеты (особые) 60/30	8,02	16,59	11,85	225,81	90	46,95
Каша рассыпчатая, пшениная	6,57	4,31	37,95	220,48	150	10,90
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	3,16
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Итого	19,56	24,69	88,87	657,94	546	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Свекла отварная с зеленью	0,89	1,86	5,26	40,59	60	7,41
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,63
Птица отварная (голень)	19,53	7,33	3,66	169,51	90	60,40
Макаронные изделия отварные	5,21	4,19	30,96	182,59	150	17,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,65
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	6,88
Итого	35,10	18,47	106,29	742,45	760	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Директор

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

28 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,60	4,99	7,68	83,39	100	22,51
Котлеты (особые) 70/30	8,67	21,64	13,41	280,38	100	48,82
Каша рассыпчатая, пшениная	7,89	5,17	45,54	264,57	180	13,08
Батон домашний	3,41	0,67	21,35	107,29	40	2,67
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	21,70	32,50	97,44	772,95	620	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,28
Шницель из курицы 60/40	10,48	1,34	11,46	93,43	100	44,98
Макаронные изделия отварные	6,25	5,02	37,16	219,11	180	20,40
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	6,88
Батон домашний	5,71	1,13	35,76	179,71	67	4,59
Итого	27,98	12,82	123,11	716,29	797	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак
76,45





Комплексный
обед
90,13

