

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

30 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЕЙ 45 КОПЕЕК

Салат из свеклы отварной	0,86	3,65	5,19	56,30	60	7,03
Гуляш из свинины 45/45	9,73	22,89	2,54	255,99	90	47,80
Каша пшеничная рассыпчатая	6,61	4,55	36,06	214,99	150	15,67
Батон домашний	3,58	0,71	22,42	112,66	42	2,90
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,05
Итого	20,91	31,83	75,67	677,26	542	76,45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Салат из вареной капусты	0,95	2,10	3,08	36,13	60	12,97
Рассольник ленинградский	1,60	4,08	13,56	99,68	200	17,12
Птица (бедра), тушеная в соусе сметанном 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша гречневая рассыпчатая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	13,72
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,57
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,87	108,96	200	10,85
Итого	30,58	23,05	120,36	818,11	782	107,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

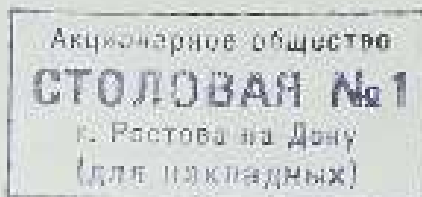
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

30 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	--------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из свеклы отварной	1,42	6,09	8,65	93,84	100	11,72
Гуляш из свинины 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	53,11
Каша пшеничная рассыпчатая	7,92	4,80	43,26	252,03	180	17,00
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	4,08
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	4,22
Итого	25,42	37,36	96,96	832,16	640	90,13

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

ОБЕД

Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	21,41
Птица (бедро), тушеная в соусе 50/50	14,57	11,14	3,01	170,83	100	46,74
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	16,46
Чай с сахаром	0,09	0,02	9,91	38,23	200	1,93
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	3,59
Итого	30,10	22,45	101,96	739,10	782	90,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный
завтрак

76,45





Комплексный
обед
90,13

