

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Школа №



Директор

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Помидоры и огурцы свежие в нарезке 20/40	0,54	0,44	1,8	10,2	60	20,53
Плов из филе птицы 40/160	13,14	8,87	34,43	266,12	200	63,78
Батон домашний	4,68	0,92	29,35	147,53	55	5,31
Какао с молоком	1,98	1,6	18,88	94,74	200	12,98
Итого	20,34	11,83	84,46	518,59	515	102,60

Салат из свеклы отварной с зеленью	0,85	3,29	4,72	50,84	60	8,85
Суп картофельный с вермишелью	2,11	2,22	16,37	95,66	200	11,40
Рыба (минтай, филе), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	4,74	4,88	93,36	100	64,24
Пюре картофельное	3,24	3,82	20,28	131,15	150	25,99
Яблоко свежее	0,40	0,4	9,8	45	100	18,72
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0	19,28	76,21	200	7,21
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,4	20	2,06
Батон домашний	4,51	0,89	28,29	142,16	53	5,06
Итого	21,92	15,62	111,76	675,78	883	143,53

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

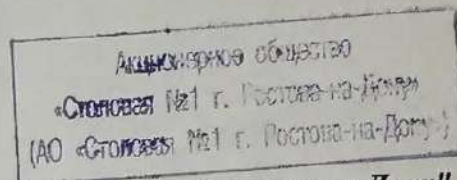
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

01 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Помидоры натуральные свежие	1,10	0,20	3,80	23,00	100	39,18
Плов из филе птицы 40/160	13,14	8,87	34,43	266,12	200	63,78
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	5,8
Какао с молоком	1,98	1,60	18,88	94,74	200	12,98
Итого	21,33	11,68	89,13	544,80	560	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Салат из свеклы отварной с зеленью	1,42	5,48	7,87	84,73	100	14,75
Суп картофельный с вермишелью	2,64	2,77	20,46	119,58	250	14,25
Рыба (минтай, филе), тушеная в томате с овощами 50/50	8,99	4,74	4,88	93,36	100	64,24
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	31,18
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	4,92
Яблоко свежее	0,48	0,48	11,76	54,00	120	22,46
Кисель из клубники	0,14	0,10	28,36	111,62	200	16,46
Итого	23,26	19,27	133,03	798,88	1021	170,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

