

МЕЛЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ



Согласован

Школа №

Директор

Акционерное общество
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

02 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Свекла отварная дольками с зеленью	1,28	0,10	6,59	31,39	60	14,77
Гуляш из свинины 50/50	10,81	25,43	2,82	284,43	100	58,98
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,83	4,70	37,27	222,16	155	18,32
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	4,93
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	5,60
Итого	23,42	31,12	84,11	715,70	566	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Огурцы натуральные свежие	0,48	0,60	1,56	8,40	60	15,16
Рассольник ленинградский	1,60	4,08	13,56	99,68	200	17,50
Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 80/20	22,63	15,71	1,20	237,87	100	71,21
Каша рассыпчатая, гречневая	8,01	4,73	39,41	236,41	160	19,00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	2,04	0,39	12,21	62,10	30	3,10
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	5,77
Компот из клубника с/м	0,16	0,08	11,48	46,10	200	11,79
Итого	40,03	26,60	111,44	851,50	810	143,53

ГЛАВНЫЙ ДИРЕКТОР

СТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

02 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Свекла отварная дольками с зеленью	2,13	0,16	10,99	52,31	100	24,62
Гуляш из свинины 55/55	11,89	27,98	3,10	312,87	110	64,88
Каша рассыпчатая, пшеничная	7,93	5,46	43,28	257,99	180	21,28
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	5,36
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	5,60
Итого	26,88	34,57	97,47	814,30	646	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Огурцы натуральные свежие	0,80	1,00	2,60	14,00	100	25,26
Рассольник ленинградский	2,00	5,10	16,95	124,60	250	21,87
Сметана	0,39	2,20	0,50	23,37	15	10,96
Птица (бедро), тушеная в соусе сметанном 80/20	22,63	15,71	1,20	237,87	100	71,21
Каша рассыпчатая, гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	21,37
Компот из клубники с/м	0,16	0,08	11,48	46,10	200	11,79
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	5,80
Итого	41,46	30,68	117,23	914,24	925	170,32

ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

Комплексный завтрак

102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб