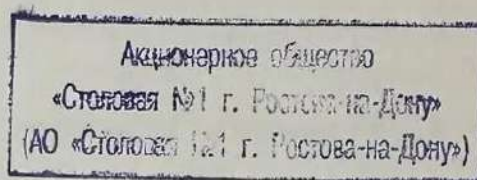


ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

Запеканка из творога с яблоком, с соусом молочным 120/30	11,08	6,79	30,24	225,25	150	77,29
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	4,76
Итого	15,84	8,06	73,74	431,61	500	102,60

Помидоры и огурцы свежие в нарезке 30/30	0,57	0,36	1,92	11,10	60	21,80
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,15
Сметана	0,31	1,76	0,40	18,70	12	8,77
Тефтели из филе птицы, с соусом томатном 70/30	10,13	7,59	12,78	155,75	100	51,38
Картофель отварной, с зеленью	3,08	4,84	18,11	141,79	150	34,47
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	7,21
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,70	0,32	10,17	51,75	25	2,58
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	5,17
Итого	22,21	19,69	102,27	680,41	801	143,53



ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

03 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с яблоком, с соусом молочным 140/60	13,41	9,02	38,52	287,19	200	94,84
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Батон домашний	5,62	1,11	35,22	177,03	66	6,35
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Итого	19,53	10,56	90,55	536,46	566	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Помидоры натуральные свежие	1,10	0,20	3,80	23,00	100	39,18
Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,18
Сметана	0,31	1,76	0,40	18,70	12	8,77
Тефтели из филе птицы, с соусом томатным 70/30	10,13	7,59	12,78	155,75	100	51,38
Картофель отварной, с зеленью	3,70	5,81	21,74	170,15	180	41,36
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	4,60	0,91	28,82	144,84	54	5,18
Компот из смеси сухофруктов	0,46	0,00	19,28	76,21	200	7,21
Итого	23,54	21,32	110,52	736,99	916	170,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный завтрак
102,60 руб



Комплексный обед
170,32 руб

